



Tour du Queyras en famille

Le Queyras : le pays où les coqs girouettes des églises picorent les étoiles. C'est l'entrée des Alpes du Sud aux portes de l'Italie. Le parc naturel régional du Queyras abrite les plus hauts villages d'Europe !

Pays de lumière, Provençal par sa langue, Alpin par son relief. Les mélèzes, pins cembro et pins à crochets composent une végétation particulière qui donne une lumière fabuleuse à ce massif chaleureux aux hameaux typiques. Pays aux milles cadrans solaires où s'égrène tranquillement le temps...

Blotti contre la **frontière italienne**, le **Queyras** est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Mélézins et hameaux composent des paysages harmonieux où vit une population attachée à sa terre d'altitude et à ses traditions.

Pour une découverte du Queyras, en famille, au rythme des ânes. Les animaux sont là pour le plaisir et le confort. Ils motivent et réunissent les plus jeunes !

Ce circuit propose des étapes courtes, laissant la part belle aux enfants et à une découverte ludique du milieu montagnard. C'est une occasion unique de faire découvrir les plaisirs de la randonnée !

Itinéraire :

Jour 1 :

RDV et départ à Aiguille,

Une étape en balcon au dessus du Guil. Nous profitons d'un panorama imprenable sur toute la vallée principale du Queyras.

Alpages, hameaux, forêts et prairies colorées. Nous rejoignons le pittoresque hameau de Souliers.

Environ 4 heures de marche., +350m

Jour 2 :

Le lac de Roue et ses légendes...et son magnifique point de vue !

Château Queyras, ses fortifications blotties sur un promontoire rocheux dominant l'entrée du Queyras. A travers de belles forêts de mélèzes, nous rejoignons le village de Molines, connu pour son clocher particulier.

Environ 5 heures de marche.- 350m ; +300m

Jour 3 :

Remontée de la vallée de la Blanche. Nous traversons le village de Saint Véran, plus haute commune d'Europe ! Nuit au bord d'un lac de montagne, nous sommes ici dans un univers plus alpin : prairies, alpages et bergeries.

Nuit en refuge.

Environ 5h de marche, +350m

Jour 4 :

Nous sommes aujourd'hui en frontière avec l'Italie : points de vues magiques sur le Mont Viso, la nebbia, et le massif des Ecrins en toile de fond.

Pic du Caramantran, 3020m, paysage minéral pour cette journée en altitude !!

Nous rejoignons le refuge Agnel, à 2580m

Environ 4 heures de marche, +400m, - 200m

Jour 5 :

Au pied du pain de Sucre, au plus près du Viso, nous passons un joli col, avant de descendre au fil de l'eau, avec un enchaînement de grands lacs, Foréant et Egorgéoux. Des lieux étincelants aux ambiances très attachantes.

Soirée étape dans un des plus vieux hameaux du Queyras, qui reprend vie depuis peu.

5H, +500m ; - 1200m,

Jour 6 :

Par un joli sentier fleuri traversant le mélézin du Fontenil, nous rejoignons le petit village de Ristolas, nous montons jusqu'au petit étang du Moussou devant le Viso majestueux. Traversée en balcon vers de vieux chalets d'estive avant de redescendre sur le village animé d'Abriès (1550 m), où se trouve notre gîte.

4 h de marche. M : 350 m. D : 400 m.

Jour 7 :

Dernière étape au fil de l'eau, au fil du Guil. Lac, forêt de mélèze pour rejoindre le hameau d'Aiguille.

3 heures de marche

Fin du circuit et dispersion.

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.
- Les **horaires** sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

- **Niveau physique :**

Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous et aux plus jeunes.

Étapes de 3 à 5 heures de marche.

Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » et ludique étant privilégié à l'aspect sportif.

- Les **hébergements** sont choisis pour leur accueil et leur confort. Ce sont des refuges ou gîtes confortables avec grands dortoirs.

- **Transfert de bagages** : Pas de portage : seulement les affaires nécessaires à la journée et le pique-nique du midi.

Les ânes de bât portent nos affaires et marchent avec nous. Vos bagages se limitent donc à 6Kg par personne.

- **Nourriture :**

Les diners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- **Les + du circuit !**

Grace et avec nos ânes, nous pourrons évoluer de manière « confortable », avec nos affaires de la semaine. Nos compagnons aux grandes oreilles sont un véritable atout pour donner goût à la randonnée aux plus jeunes !

Nous aurons ainsi accès à des refuges accueillants et confortables inaccessibles par les routes !

Je vous propose de découvrir cette région en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux !

- **Encadrement :** Moi-même, accompagnatrice diplômée d'Etat, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.

- **A partir de quel âge peut-on emmener ses enfants ?**

Il n'y a pas de règle générale. L'habitude et l'expérience montrent que les enfants peuvent voyager à partir de cinq ou six ans s'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes, et s'ils sont bien entourés.

- **Accès et parking :**

RDV et dispersion à Saint Véran, au chalet l'Estoilies. Nous pouvons y laisser nos véhicules.

- **Documentation, cartographie :**

carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000

Le site www.pnr-queyras.com vous renseigne sur l'environnement.

Le site www.queyras.com complète les informations relatives aux transports, hébergements, etc.

- **Assurances :**

Il est préférable que vous preniez contact avec votre propre compagnie d'assurance pour garantir d'éventuels frais durant le séjour. Les accompagnateurs restent cependant assurés pour leur clientèle et tout le matériel.

- **Tarif** proposé par personne :

Pour un groupe de 9 à 15 personnes : 520 € par personne

Il inclut les 6 demi-pensions, les 7 pique-niques, les ânes et leur logistique, et les honoraires de l'accompagnateur.

N'ayant pas d'habilitation tourisme, je vous facturerais les différentes prestations séparément. Vous aurez donc une totale transparence sur les frais de votre séjour.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et du propriétaire des ânes.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av. René Froger / 05100 BRIANCON / SIRET 44122036500015
TEL : 06 81 79 52 73 , e-mail : arielle.r@orange.fr

www.sentiers-nature.fr