



## Tour du Viso

« Le Cervin des Alpes du Sud » le Mont Viso trône tel un seigneur sur le Piémont et les sommets alentours.

Les 1000m de la face nord-ouest dominant le Queyras et le refuge Valante, impressionnant...

L'ancienne route du sel passait aux pieds du Géant dès le XVème Siècle.

Les paysages sont grandioses, et nous sommes en Italie : le dépaysement est garanti.

Rocheux et imposant, ce sommet le plus élevé des Alpes méridionales italiennes à 3841 m reste assez méconnu en France mais tient une place particulière dans le cœur des Italiens et des habitants du Queyras !

Nous profitons des meilleurs refuges, plus intimistes et admirablement situés... émotions montagnardes garanties !

Quant à la faune du lieu, sa richesse et sa diversité comportent des valeurs naturelles qualifiées d'incalculables et peut être aurez vous la chance de croiser la salamandre de Lanzai, l'espèce endémique du Viso !

Dressé sur la frontière italienne, le Viso est un pays d'exception dont l'originalité et l'authenticité surprennent. Pays de lumière, aux roches colorées, lacs d'altitude étincellants, ambiances minérales et sauvages, ponctuées de véritables havres de verdure enivrants !

Le **tour du Viso** est un incontournable pour les amoureux des milieux sauvages et inédits !

### *Itinéraire au jour le jour*

#### **Jour 1**

Depuis Abries, nous passons en Italie dans le Val Pellice. Descente dans un paysage surprenant, déjà une variété de couleurs un certain dépaysement nous met dans l'ambiance ! Le refuge Jervis saura également nous faire apprécier ce début de séjour.

6h de marche environ, +1000m, - 900 m.

#### **Jour 2**

Nous quittons le haut Val Pellice par la Mait del Pra et un col qui nous offre un vaste panorama sur les hautes vallées piémontaises. Suit de la descente sur la Combe Rouge, puis celle de la Pis où se trouve le Refuge Barbara.

5h de marche, + 670 m, - 620 m.

#### **Jour 3**

Nous remontons à travers de vastes alpages, toujours au pied de géants rocheux. Lacs étincellants, ambiances minérales étonnantes. Nous découvrons la haute vallée du Pô.

Descente vers un refuge qui mérite le détour, aux sources du "Fiume Pô".

5h30, + 800 m, - 500 m.

#### **Jour 4**

Nous remontons au pied de la face Est du Viso pour franchir le col du Viso. Le refuge Quintino Sella, domine le grand lac du Viso. Nous sommes ici au paradis des grimpeurs !!

Itinéraire très sauvage se déroulant entièrement dans un monde minéral. Les lumières font ressortir toutes les couleurs des roches au milieu desquelles la flore de haute montagne s'égayé.

Nous rejoignons un petit refuge en bord de lac, soirée inoubliable !

4h de marche, +700 m, -500 m.

#### **Jour 5**

Après avoir approché de près la haute montagne, nous retrouvons des paysages reposants dans le vallon verdoyant de Vallante où la vie pastorale est encore bien vivante. Le soir, vous apprécierez l'architecture traditionnelle et le confort du nouveau refuge Vallante situé dans un cadre superbe, près d'un petit lac, au pied de la face ouest du Viso.

5h 30 de marche, + 665m, - 850 m.

#### **Jour 6**

Du col de Vallante, situé juste sous l'imposante masse du Viso, la vue s'étend sur tout le Parc du Queyras. Nous suivons la frontière française, l'imposant Viso nous observe. 2 cols, 3 vallées pour cette journée en traversée au milieu de sommets rayonnants !

Nuitée au refuge Granero, en bord de lac ; encore une belle et bonne adresse !

+750m, - 900m, 5h30 de marche environ

#### **Jour 7**

Journée variée, entre alpages, prairies, bergeries de montagne, et encore quelques passages caillouteux ! Passage du dernier col frontalier, avant une redescente et retour en France aux milieux des anciennes terrasses de cultures, et pâturages.

Environ 6heures de marche,+550m, -1200m

Transfert à Abries,

Dispersion !

#### **Informations complémentaires :**

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.

- Les *horaires* sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

- **Transport des bagages** : Les hébergements sont tous des refuges de montagne, inaccessibles par les routes. Nous devons donc porter nos affaires ! Je saurai vous conseiller pour optimiser au le poids de votre sac : cela peut changer complètement le déroulement de votre séjour !

- **Hébergements** :

Les hébergements, tous des refuges italiens, sont choisis pour leur situation, mais aussi leur confort, la qualité de leur accueil, leur cuisine, et leur caractère authentique et local. Vous saurez apprécier à coup sur le choix des hébergements !

- **Nourriture :**

Les diners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Pour alléger au maximum le sac à dos, nous prendrons chaque jour les piques niques dans les hébergements

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- **Le + du circuit !**

Le Tour du Viso est un circuit incontournable pour les amoureux des itinéraires sauvages ! Je vous propose de le découvrir en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux!

- **Niveau physique :**

Étapes de 5 à 7 heures de marches, certaines avoisinent les 1000m de dénivelés positif ! Une préparation physique préalable et un équipement de randonnée sont recommandés.

Pas de difficulté technique, mais une bonne part des étapes se déroule sur des terrains rocheux et caillouteux. Une bonne forme vous permettra de profiter au mieux de votre séjour.

- **Cartographie :**

Carto-guide IGN Alpes sans frontières n°8 Haut Queyras / Mont Viso

- **Tarif proposé :**

Pour un groupe de **8 à 15 personnes : 450€ par personne**

Ce prix inclut les 6 hébergements en demi-pension, les 7 pique-niques pris dans les refuges, et les honoraires de l'accompagnateur.

N'ayant pas d'habilitation tourisme, je vous facturerais les différentes prestations séparément. Vous aurez donc une totale transparence sur les frais de votre séjour.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation).

Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et transporteur.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU