



Tour des Cerces

Entre massif des Ecrins, Haute Vallée de la Clarée et pays du Thabor :

Les Hautes Alpes : entre Ecrins et Thabor, à la frontière de la Savoie et l'Italie, la Provence et le Dauphiné, une position charnière qui donne des particularités économique, climatique et historique !

Au nord de Briançon et de Serre-Chevalier, la vallée de la Clarée est un véritable petit coin de paradis.

Vous allez découvrir une vallée et toute une région très attachante.

Le massif calcaire des Cerces est un lieu de prédilection du Bouquetin. Cet animal emblématique y vit paisiblement et nous aurons sûrement la chance de l'observer.

On y trouve une grande diversité géologique et végétale qu'apprécient les connaisseurs, mais aussi tous ceux qui décident y venir.

Alpages, lacs, forêts de mélèzes, flore, bouquetins et marmottes font le bonheur du randonneur.

Sans son climat si particulier, ce pays n'aurait pas tant de richesses et d'éclats. Au printemps, les fleurs s'épanouissent de couleurs vives. La rareté des brouillards et l'absence de fumées ou poussières industrielles donnent un ciel clair et un soleil intense.

Vous rencontrerez des gens amoureux de leur région, qui sauront vous faire partager leur passion.

L'accueil et le confort des hébergements a convaincu déjà de nombreux visiteurs !

Bienvenue dans le pays d'Emilie Carles, rendue célèbre par son livre « Une Soupe Aux Herbes Sauvages » qui décrit la vie de villages reculés des Hautes-Alpes au XX^{ème} siècle.

A lire ou à relire à l'occasion de ce circuit.

Sur 3 jours, je vous propose un circuit varié :

Nous passerons par de nombreux lacs, rivières d'altitude, au pied de sommets calcaires colorés, qui font le paradis des grimpeurs.

Chaque jour nous marcherons entre 5 et 7 heures, sans difficultés techniques, mais avec quelques passages possibles sur zones rocailleuses (ce qui nécessite de bonnes chaussures de marche qui tiennent les chevilles).

Les étapes sont adaptables à la forme du groupe, et des « petits plus » seront proposés pour les plus en forme, afin de laisser ceux qui le désirent se reposer ou profiter du cadre d'un bel hébergement de montagne !

Les demi-pensions sont prises en gîtes et refuges confortables, avec nuitées en dortoirs.

Description du circuit

Jour 1 :

RDV au pont de l'Alpe, près de Monetièrs les Bains.

Le Lauzet, puis l'Alpe du Lauzet, du hameau nous rejoignons l'alpage. Se dessine ensuite un univers minéral ! Nous entrons dans le massif des Cerces, royaume du bouquetin, et paradis calcaire des grimpeurs.

Lacs de la Mine, Lac du Chardonnet. Nous retrouvons la vallée de la Clarée.

Refuge du Chardonnet (2220m), accueil et confort inoubliables !

Dénivellations : + 970 m, - 415 m

Jour 2 :

Belle journée en plein cœur de la haute vallée de la Clarée, ses belles forêts de mélèzes, ses rivières et lacs.

Sentier panoramique en balcon, et découverte de nombreux lacs !

Nous rejoignons un superbe hébergement refait à neuf récemment. Le cadre est somptueux, nous sommes au cœur de la Haute Vallée de la Clarée, classée site naturel.

Refuge de Laval, 1980m

Dénivellations : - 370m ,+ 700 m, - 400 m

Jour 3 :

Journée variée, riche en couleur, nous sommes au cœur du massif des Cerces !!

Nous passons au pied de la pointe des Cerces, 3097m.

Montée aux sources de la Clarée, Lac de la Clarée, Seuil des Rochilles, col et lacs des Cerces en frontière avec la Savoie. Multiples lacs et cours d'eau, roches et tourbières aux couleurs surprenantes.

Col de la Ponsonnière, 2613m

Retour au Pont de l'Alpe.

Dénivellations : + 600 m, - 165 m, + 200 m, - 900m

FIN DE RANDO

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.
- Les **horaires** sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.
- **Niveau physique :**
Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous avec un minimum de condition physique.
Etapas de 5 à 7 heures de marche.
Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » étant privilégié à l'aspect sportif.
Possibilités d'adapter les étapes en fonction du groupe. Des « petits plus » seront proposés pour les plus entraînés.
- Les **hébergements** sont choisis pour leur accueil et leur confort. Ce sont des refuges confortables avec petits ou grands dortoirs.
- **Transfert de bagages :** Vous portez le nécessaire pour les 3 jours, soyez simple, il n'y a pas de petite économie pour le poids du sac !
- **Nourriture :**
Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les pique-niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !
Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.
- **Les + du circuit !**
La haute vallée de la Clarée et le massif des Cerces sont un véritable paradis pour les amoureux de la nature et des milieux sauvages. Vous y rencontrerez des paysages et milieux très variés.
Nous pourrons nous reposer et profiter d'agréables moments dans des refuges accueillants et confortables inaccessibles par les routes !
Je vous propose de découvrir cette région en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux!
- **Encadrement :** Moi-même, accompagnatrice diplômée d'Etat, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.
- **Accès et parking :**
RDV et dispersion au Pont de l'Alpe, près de Monetiers les Bains. Nous pouvons laisser nos véhicules sur un parking au départ du sentier.

- **Documentation :**

- IGN Névache Mont-Thabor / top 25 / 3535 OT

- **Assurances :**

Conformément à la réglementation de la profession, je suis assurée en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA n°105 630 300).

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Je vous conseille de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Je vous demanderai de m'indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat.

Pour ce séjour, vendu en "tout compris", vous avez la possibilité de prendre une assurance annulation, rapatriement et assistance, pour 3% du prix du séjour.

- **Tarif** proposé par personne :

Pour un groupe de 6 personnes : 205 € par adulte, et 185€ par enfant de moins de 12ans.

Il inclut les demi-pensions, les pique-niques, et les honoraires de l'accompagnateur.

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre question !

Arielle RAGUIDEAU

7b av René Froger / Res Le relais de la Guisane 2, n°513 / 05100 BRIANCON
TEL : 06 81 79 52 73

www.sentiers-nature.fr / contact@sentiers-nature.fr
Agrément Tourisme IM005110016

SIRET 44122036500031