



Sur les sentiers panoramiques des Ecrins

Du Plateau d'Emparis au Parc National des Ecrins.

L'Oisans est un pays de caractère surmonté de hauts sommets lumineux et majestueux. Nombre de passionnés de montagne, alpinistes de renom, mais aussi voyageurs curieux ou bucoliques y sont attirés. Son caractère sauvage et reculé lui confère un charme bien particulier...

La Meije (3983mètres), le massif des Ecrins, mais aussi les aiguilles d'Arves (3514 mètres) en arrière plan. La haute Romanche (Isère) et la haute Guisane (Hautes Alpes) sont des vallées suspendues qui s'étirent chacune entre 2500 et 3500m, couvertes de prairies naturelles offrant de riches pâturages d'altitude.

Bonheurs des alpinistes et grimpeurs, domaine du chamois, bouquetins, lagopèdes et autres faunes sauvages des montagnes.

En 1973, le parc national des Ecrins, le plus vaste de France, est créé sur une superficie de 270.000 ha, couvrant tout le massif des Ecrins, et deux départements ; les Hautes Alpes et l'Isère. Sur cette étendue, 17 000 ha sont couverts par des glaciers !

Entre Alpes du Nord et Alpes du Sud, nous randonnons face aux Ecrins lumineux, allons côtoyer les glaciers et tout un monde minéral. Nous rencontrons aussi des villages typiques et renommés, des hameaux du bout du monde. Le passé se mêle ici au présent, les alpages sont vivants et le patrimoine préservé.

« C'est un paradis sauvage fait pour le bonheur des hommes, des fleurs et des bêtes. Ici, on marche, on grimpe, on respire, on regarde, on écoute le silence, on entend vivre la nature en toute liberté », a dépeint l'écrivain montagnard Gaston Rébuffat.

Description du séjour :

Jour 1,

RDV et départ de Mizoen.

Montée sur le plateau d'Emparis (vient de « en Paris » car la richesse et la beauté de cet immense alpage faisait penser à la grandeur de Paris...) . D'un formidable intérêt paysager, le plateau est protégé en tant que site classé. Magnifique belvédère, c'est aussi et surtout un vaste et riche territoire d'alpage considéré comme l'un des meilleurs pâturages des alpes.

Levers et couchers de soleil inoubliables sur la Meije, le Rateau et les Glaciers de Mont de Lans, Girose, Meije et Tabuchet.

Dans les années 30, le Touring Club de France proposa très sérieusement de construire une route panoramique entre l'Alpe d'Huez et le Lautaret. Elle aurait traversé le plateau d'Emparis où il était prévu d'installer plusieurs hôtels !

Nuit sur le plateau

+690m, 5 heures de marche environ

Jour 2,

Départ face aux glaciers de la Girose et du Mont de Lans, nous passons par les lac Lérié et le lac Noir, face à la Meige majestueuse dont les reflets viennent se noyer dans les lacs...

Une étape inoubliable aux vues imprenables !

+200m ; - 960m, 5 heures de marche environ

Nuitée dans un hameau de charme, face à la Meije, un cadre privilégié et inoubliable !

Jour 3,

La Grave (mot celtique qui signifie grève ou gravier) : plantée à 1500m d'altitude sur un promontoire rocheux qui domine la vallée de la Romanche, La Grave est depuis le Moyen Age, le centre administratif et commercial du Haut-Oisans. A cette époque, alors que la partie supérieure de la vallée semble largement peuplée, cette importante communauté compte plus d'habitants que Bourg d'Oisans, la capitale économique et administrative. La Grave aurait été entourée d'une enceinte fortifiée, aujourd'hui totalement disparue, mais qui se lie encore sur le tissu urbain très concentré du bourg. Véritable témoin d'une époque où le bourg dominait la haute vallée de la Romanche, l'église de la Grave est classée monument historique.

Nous allons maintenant côtoyer de plus près un univers minéral et glaciaire.

Lac glaciaire de Puy Vachier, tant apprécié des pêcheurs locaux. Nous sommes sur le fameux domaine de La Grave !

+1100m, - 400m, 4 heures de marche environ

Nuit au Refuge Chancel, accueil et originalité garantis !!

Jour 4,

Journée douce au panorama inoubliable : nous évoluons au pied des plus beaux sommets des Ecrins : le Rateau, la Meije, le Bec de l'Homme. Après midi bucolique dans les alpages et forêts de mélèzes, au fil de l'eau.

- 1100m, + 250m, environ 4h 30 de marche

Jour 5 :

Domaine du Circaète Jean Leblanc, qui survole souvent la vallée au matin à la recherche de sa proie. Montée vers les sources de la romanche, le pas d'Anna Falque. Nous entrons enfin au cœur du Parc National des Ecrins, sous le glacier de l'homme.

Aller-retour possible jusqu'aux sources de la Romanche (2143m) où le spectacle sur le glacier de la Platte des Agneaux ainsi que sur le glacier de Tombe Murée est de toute beauté. En cette fin de journée, étant en zone centrale du parc, les chamois sont bien souvent au rendez-vous...

+645m Environ 5 heures de marche

Jour 6 :

Le col d'arsine, paradis des marmottes !. Un départ matinal nous offrira peut être l'occasion de croiser quelques chamois ?

Quelques détours nous permettrons de découvrir des lacs glaciaires de toutes beautés. Nous pouvons ici presque toucher les glaces !

Descente magnifique sur la vallée de Serre-Chevalier, le long du Réou d'arsine et ses nombreux lacs opaques de farine glaciaire, donnant des tons de couleurs surprenants.

+270m ; -840m, environ 6 heures de marche

Jour 7

Remontée du fond de la vallée, le long de la Guisane : la vallée de Serre-Chevalier !

Une belle dernière étape au fil de l'eau, traversée de prairies et pâtures, nous rejoignons un des plus beaux cols des Alpes.

Face au Glacier de l'Homme, nous terminons notre circuit !, 3 heures de marche

Transfert organisé pour retrouver nos véhicules.

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.
- Les **horaires** sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.
- **Niveau physique :**
Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous.
Etapas de 4 à 5 heures de marche.
Des petits « plus » seront possibles pour les plus en forme, pour aller découvrir d'autres curiosités, et points de vues !
Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » étant privilégié à l'aspect sportif. Toutefois, une préparation physique préalable vous permettra de profiter au mieux de votre séjour.
- Les **hébergements** sont choisis pour leur accueil et leur confort. Ce sont des refuges confortables avec grands dortoirs, ou chambres collectives.
Possibilité de réserver des chambres doubles pour les soirs des jours 2, 4 et 6 avec un supplément.
- **Transfert de bagages :** Pas de portage : nous marchons avec seulement les affaires nécessaires à la journée et le pique-nique du midi.
Le refuge du Chancel, dans son univers minéral est inaccessible par la route, nous devons donc porter le minimum pour y passer la nuit. Le cadre exceptionnel nous fera oublier ce « léger » inconfort !
- **Nourriture :**
Les diners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !
Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.
- **Les + du circuit !**
La région de la Grave est bien connue pour ses panoramas inoubliables sur plusieurs sommets mythiques. C'est un véritable paradis des randonneurs et alpinistes ! Le parc naturel national des Ecrins vous permettra de découvrir le milieu naturel et ses multiples richesses protégées.
Je vous propose de découvrir cette région en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux!
- **Encadrement :** Moi-même, accompagnatrice diplômée d'Etat, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.
- **Accès et parking :**
RDV et dispersion à Mizoen.
Nous laisserons nos véhicules sur un parking du village.
- **Documentation, cartographie :**
Top 25 3436ET, Top 25 3335 ET
carte LIBRIS « Ecrins » au 1/60 000

- **Assurances :**

Il est préférable que vous preniez contact avec votre propre compagnie d'assurance pour garantir d'éventuels frais durant le séjour. Les accompagnateurs restent cependant assurés pour leur clientèle et tout le matériel.

- **Tarif** proposé par personne :

Pour un groupe de 9 à 15 personnes : 560 € par personne

Il inclut les 6 demi-pensions, les 7 pique-niques, le transport des bagages, le transport retour du Col du Lautaret au point de départ, et les honoraires de l'accompagnateur.

N'ayant pas d'habilitation tourisme, je vous facturerais les différentes prestations séparément. Vous aurez donc une totale transparence sur les frais de votre séjour.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et du transporteur.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU