



Tour de la Clarée

Entre massif des Ecrins, Queyras et pays du Thabor : Autour de la vallée de la Clarée.

Les Hautes Alpes : entre Ecrins et Thabor, à la frontière de la Savoie et l'Italie, la Provence et le Dauphiné, une position charnière qui donne des particularités économique, climatique et historique !

Au nord de Briançon et de Serre-Chevalier, la vallée de la Clarée est un véritable petit coin de paradis.

Vous allez découvrir une vallée et toute une région très attachante.

On y trouve une grande diversité géologique et végétale qu'apprécient les connaisseurs, mais aussi tous ceux qui décident y venir.

Alpages, lacs, forêts de mélèzes, flore, bouquetins et marmottes font le bonheur du randonneur.

Sans son climat si particulier, ce pays n'aurait pas tant de richesses et d'éclats. Les fleurs s'épanouissent de couleurs vives. La rareté des brouillards et l'absence de fumées ou poussières industrielles donnent un ciel clair et un soleil intense.

Vous rencontrerez des gens amoureux de leur région, qui sauront vous faire partager leur passion.

L'accueil et le confort des hébergements a convaincu déjà de nombreux visiteurs !

Bienvenue dans le pays d'Emilie Carles, rendue célèbre par son livre « Une Soupe Aux Herbes Sauvages » qui décrit la vie de villages reculés des Hautes-Alpes au XX^{ème} siècle.

A lire ou à relire à l'occasion de ce circuit.

Nous serons accompagnés d'ânes qui porteront nos affaires pour la semaine !

Nous marcherons tous les jours avec eux, sauf les 2 derniers jours car nous franchissons un col trop rocailleux pour eux. Nos bagages seront alors véhiculés par la route : pas besoin de porter plus que le pique-nique du jour !

Le circuit passe par de nombreux lacs : pensez aux maillots de bain !!

Chaque jour nous feront environ 5h de marche sans difficultés sur bon sentier.

Les demi-pensions seront prises en refuge avec nuit en dortoir (sur option possibilité de chambres dans certains refuges ; à indiquer à la réservation).

Description du circuit

Jour 1 :

Départ du circuit à Névache, RDV avec nos chers amis aux grandes oreilles!!

Dépôt des véhicules.

Montée au refuge de Buffère. Cascades et belles traversées de forêts de pins.

Dénivellations : + 570m

Jour 2 :

Montée au Col de Buffère (2427m) pour admirer le massif des Ecrins enneigé face à nous, puis descente du côté de la Vallée de la Guisane et Serre-Chevalier. Nous suivons le « Chemin du Roy », dans la vallée de Serre-Chevalier. Panorama sur tout le massif des Ecrins et le Queyras avec le grand Pic de Rochebrune (3320m)... Sentier tracé pour les gretteurs afin de protéger le passage du roi.

Dénivellations : + 380m, -760 m

Jour 3 :

Le Lauzet, l'Alpe du Lauzet, hameau, alpage et puis univers minéral ! Nous entrons dans le massif des Cerces, royaume du bouquetin, et paradis calcaire des grimpeurs.

Lacs de la Mine, Lac du Chardonnet. Nous retrouvons la vallée de la Clarée.

Dénivellations : + 970 m, - 415 m

Jour 4 :

Belle journée en plein cœur de la vallée de la clarée, ses belles forêts de mélèzes, ses rivières et lacs.

Sentier panoramique en balcon, et découverte de nombreux lacs !

Dénivellations : + 700 m, - 740 m

Jour 5 :

Journée en aller retour qui mérite le détour !!

Montée aux sources de la Clarée, Seuil des Rochilles et col des Cerces en frontière avec la Savoie. Multiples lacs et cours d'eau, roches et tourbières aux couleurs surprenantes.

Descente au refuge de Laval où nous dirons au revoir à nos amis :

Les ânes nous quittent ici, et nous ne gardons que nos affaires utiles pour les deux derniers jours.

Dénivellations : + 400 m, - 555 m

Jour 6 :

Encore une multitude de lacs plus beaux les uns que les autres s'offrent à nous avec les Ecrins en toile de fond. Passage au pied du Mont Thabor par le col des Muandes (2828m).

Nous sommes à la frontière de la Savoie avec au loin le village de Valmenier.

La vallée Etroite, italienne jusqu'à la seconde guerre mondiale, a bel et bien gardé son caractère italien...

Dénivellations : + 648 m, - 1065 m

Jour 7 :

Montée dans le mélezin italien pour passer au col des Thures (2194m) : le lac Chavillon, les bergeries.

Nous profitons encore d'un superbe point de vue sur les roches dolomitiques italiennes.

Puis descente vers Névache au milieu de curiosités géologiques : cheminées de fées, gypse, anciens fonds marins remontées, roches érodées, anciennes moraines... Dénivellations :

+ 430 m, - 595 m

FIN DE RANDO

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, **je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.**

- Les *horaires* sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

- **Niveau physique :**

Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous et aux plus jeunes. Etapes de 4 à 5 heures de marche. Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » étant privilégié à l'aspect sportif.

- Les *hébergements* sont choisis pour leur accueil et leur confort. Ce sont des refuges confortables avec grands dortoirs.

- **Transfert de bagages :** Pas de portage : seulement les affaires nécessaires à la journée et le pique nique du midi. Les ânes de bât portent nos affaires et marchent avec nous. Vos bagages se limitent donc à 6Kg par personne.

Seulement pour les 2 derniers jours, nous ne marcherons pas avec les ânes en raison d'un col trop rocailleux pour nos amis. Les sacs seront alors transférés par véhicule.

- **Nourriture :**

Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- **A partir de quel âge peut-on emmener ses enfants ?**

Il n'y a pas de règle générale. L'habitude et l'expérience montrent que les enfants peuvent voyager à partir de cinq ou six ans s'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes, et s'ils sont bien entourés.

- **Les + du circuit !**

La vallée de la Clarée est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et des milieux sauvages. Vous y rencontrerez des paysages et milieux très variés.

Grace et avec nos ânes, nous pourrons évoluer de manière « confortable », avec nos affaires de la semaine. Nous aurons ainsi accès à des refuges accueillants et confortables inaccessibles par les routes !

Je vous propose de découvrir cette région en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux!

- **Encadrement :** Moi-même, accompagnatrice diplômée d'Etat, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.

- **Accès et parking :**

RDV et dispersion à Névache. Nous pouvons laisser nos véhicules sur un grand parking devant l'office du tourisme.

- **Documentation :**

- IGN Névache Mont-Thabor / top 25 / 3535 OT

- IGN Briançon Serre-Chevalier Montgenèvre / top 25 / 3536 OT.

- **Assurances :**

Conformément à la réglementation de la profession, je suis assurée en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA n°105 630 300).

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir

avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Je vous conseille de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Je vous demanderai de m'indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat.

Pour ce séjour, vendu en "tout compris", vous avez la possibilité de prendre une assurance annulation, rapatriement et assistance, pour 4% du prix du séjour.

- **Tarif** proposé par personne :

Pour un groupe de 9 à 15 personnes : 840 € par adulte / 750€ par enfant de moins de 12 ans

Il inclut les 6 demi-pensions, les 6 pique-niques des jours 2 au jour 7, les ânes et leur logistique, le transport des sacs les jours 6 et 7 , l'organisation du séjour et les honoraires de l'accompagnateur.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations, en fonction du nombre de participants.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et du propriétaire des ânes.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av. René Froger / 05100 BRIANCON / SIRET 44122036500031

TEL : 06 81 79 52 73 , e-mail : arielle.r@orange.fr

www.sentiers-nature.fr