



Entre massif des Ecrins, Queyras et pays du Thabor :

Séjour Raquette dans la vallée de la Clarée

7 jours, 6 nuits, 5 jours de randonnées raquettes prévus.
Également possibilités de formules week-end : 3 et 4 jours ! (me consulter)

Les Hautes Alpes: entre Ecrins et Thabor, à la frontière de la Savoie et l'Italie, la Provence et le Dauphiné, une position charnière qui donne des particularités économique, climatique et historique!

Au nord de Briançon et de Serre-Chevalier, la vallée de la Clarée est un véritable petit coin de paradis. Sous son manteau neigeux, vous allez découvrir une vallée authentique, et toute une région très attachante.

C'est un lieu qui se prête particulièrement à la randonnée en raquettes, une occasion parfaite pour randonner en «sur-mesure».

Chaque jour sera une occasion de découvrir un nouveau vallon, un autre beau site caché sous son épais manteau blanc...

Le cadre est sauvage, bien préservé, et loin des grandes stations de ski. Une occasion de se retrouver dans une ambiance "Grand Nord" sous le ciel bleu haut alpin!!

Nous séjournons dans un hotel **: l'Echaillon, à Névache. Vous pourrez profiter de son espace bien être : sauna, hammam, storwat (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar et espace massage au retour des activités neige.

Les randonnées raquette sont à la journée, avec possibilité de passer une nuit dans un magnifique refuge de montagne, pour profiter d'une soirée inoubliable.

Bienvenue dans le pays d'Emilie Carles, rendue célèbre par son livre « Une Soupe Aux Herbes Sauvages » qui décrit la vie de villages reculés des Hautes-Alpes au XX^{ème} siècle.

A lire ou à relire à l'occasion de ce circuit.

Description du Séjour

Jour 1:

Rendez-vous dans l'après-midi à l'Echaillon, à Névache.
Installation. Distribution du matériel
Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

Jours 2,3 et 4:

Randonnées à la journée dans les différents vallons de la Basse ou Haute Clarée.
Les itinéraires seront choisis en fonction des conditions météorologiques, du manteau neigeux, et de l'ensemble du groupe:

- * le vallon des Acles,
- * le vallon des Thures
- * le vallon de Buffère,
- * le vallon du Granon
- * le plateau du col de l'Echelle
- * la Haute Vallée de la Clarée

400 à 600 mètres de dénivelés, 4 à 6 h de marche.

Jours 5 et 6 (à confirmer en fonction des demandes!):

Départ pour 2 journées avec nuitée en refuge.

Si pas de nuitée en refuge, nous compléterons la semaine avec 2 sorties journées !

Jour 7:

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

FIN DE RANDO

Également possibilités de formules week-end : 3 et 4 jours ! (me consulter)

Informations complémentaires :

Suivant les conditions météo, et d'enneigement, ou autres impératifs de sécurité, **je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.**

Les *horaires* sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Niveau physique :

Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous et aux plus jeunes.
Etapes de 4 à 5 heures de marche. En moyenne entre 200 et 600 mètres de dénivelés par jour)
Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » étant privilégié à l'aspect sportif.

Les *hébergements* sont choisis pour leur accueil et leur confort. L'échaillon est un hôtel ** dont la réputation n'est plus à faire. Vous pourrez profiter de son espace détente: sauna, hammam, storwat (jacuzzi extérieur), salle de détente, bar et espace massage au retour des activités neige !!
La nuitée en refuge que je vous propose nous permettra de vivre intensément le milieu hivernal dans un lieu confortable, chaleureux et très accueillant.

Transfert de bagages : seulement les affaires nécessaires à la journée et le pique nique du midi, sauf pour la nuitée en refuge, où vous porterez le stricte minimum pour y passer la nuit.

Nourriture :

Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !
Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

A partir de quel âge peut-on emmener ses enfants ?

Il n'y a pas de règle générale. S'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes, et s'ils sont bien entourés, il est difficile de fixer un âge. 10 ans serait malgré tout un âge minimum conseillé.

Les + du circuit !

La vallée de la Clarée est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et des milieux sauvages. Les ballades en raquette nous ferons découvrir chaque jour un nouvel endroit merveilleux, sous son épais couvert de neige. Une ambiance grand nord sous un ciel bleu haut alpin !!

Encadrement : Moi-même, accompagnatrice diplômée d'État, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.

Accès et parking :

RDV et dispersion à Névache. Nous pouvons laisser nos véhicules sur un grand parking devant l'office du tourisme.

Assurances :

Il est préférable que vous preniez contact avec votre propre compagnie d'assurance pour garantir d'éventuels frais durant le séjour. Les accompagnateurs restent cependant assurés pour leur clientèle et tout le matériel.

Je peux également vous proposer une assurance annulation, rapatriement et assistance pour 3,5% du prix du séjour.

Tarifs proposé par personne :

Pour un groupe de 8 à 12 personnes : 650 € par personne environ, suivant les dates, et la formule d'hébergement choisie (chambres seules, double ou collectives).

Il inclut l'hébergement en demi pension, les 5 pique-niques, la location de matériel (Appareil de recherche de victime en avalanche, raquettes et bâtons), et les honoraires de l'accompagnateur.

Pour un séjour de 4 jours (3 jours de raquettes), 350 euros environ, suivant dates et formule.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez entièrement satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations, en fonction du nombre de participants principalement.

Arrhes de 30% à verser avant le départ (non remboursées en cas d'annulation de votre part). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et loueur de matériel.

Documentation :

IGN Névache Mont-Thabor / top 25 / 3535 OT

IGN Briançon Serre-Chevalier Montgenèvre / top 25 / 3536 OT.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin, pour des prolongations de séjours
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av. René Froger / 05100 BRIANCON

SIRET 44122036500015

TEL : 06 81 79 52 73 , e-mail : contact@sentiers-nature.fr

www.sentiers-nature.fr