



## ***Piémont sauvage, A la rencontre des riches vallées préservées***

Entre Ubaye, Queyras et piémont Italien, cet itinéraire nous fait vivre et découvrir les beautés des paysages sauvages et un patrimoine insoupçonné.

C'est comme si le temps était suspendu dans cette région oubliée.

Val Maira, Val Bellino, Val Varaita...

Le Queyras, l'Ubaye et le Piémont ne peuvent être considérés séparément. Les échanges entre France et Italie ont toujours été intenses, et toujours d'actualité.

La culture occitane perdure et dans les villages on parle encore parfois trois langues : l'Italien, le « franco-provençal » et le français !

Les vallées sont verdoyantes et dans certains hameaux et alpages la vie pastorale est encore bien présente. Le tourisme y est peu développé, dans cette région enclavée, c'est un peu le Queyras d'avant que nous retrouvons!

La vie pastorale est encore intense en piémont, les vallées et montagnes résonnent des troupeaux et activités humaines.

L'architecture « piémontaise » faite de maisons en pierres avec des toits de lauzes, est remarquable. Les villages semblent incrustés dans les montagnes !

Tout semble comme suspendu dans un autre temps.

Une atmosphère unique à rencontrer absolument...

Une randonnée originale et dépaysante au pays du célèbre Mont Viso.

### ***Itinéraire:***

#### **Jour 1:**

RDV au hameau de Larche, au col du même nom.

#### **JOUR 2**

De l'Ubaye au Val Maïra

Nous remontons le beau torrent de l'Orenaye. Le col des Monges (2542 m) et sa belle pelouse alpine permettent de basculer sur le versant piémontais. A nous le Val Maïra, les merveilleux lacs d'Apsoï puis de Visaisa ponctuent cette belle descente avec leurs couleurs étonnantes. La tête de l'Orenaye et ses 3104 m (tête de Moïse en France) nous domine dans ce décor enchanteur !. Nuit à Chiappera (1640m)

+ 700 m, - 1150 m

### **JOUR 3**

Du Val Maïra au Val Béllino

Dominés par l'imposant monolithe de Monte Castello, curiosité de la vallée, nous gagnons les grands alpages de Monte Russet. Les nombreux troupeaux et chalets où l'on fabrique encore le fromage maintiennent les traditions. Au col di Bellino (2800 m) nous sommes véritablement encerclés d'une multitude de sommets à plus de 3000 m dont l'étincelant et imposant massif du Chambeyron.

Une superbe descente parmi les chalets nous conduit à Santa Anna. Puis c'est la découverte de ces villages exceptionnels du Val Bellino ; Chiesa et Celle San Spirito. Ce sont des véritables conservatoires de la vie architecturale et rurale piémontaise (chapelles, fresques, cadrans solaires, modes de vie...). Vous serez charmés par ces lieux !

+ 780 m, - 1100 m

### **JOUR 4**

Du Val Béllino au Val d'Elva

Nous quittons Chiesa (1480 m) et sa belle église romane de la « Rua la Guieizo » pour une montée boisée, avec de beaux hameaux d'alpage jusqu'au col de la Bicocca (2285 m).

Le Mont Viso apparaît de plus en plus près, sous un angle assez inhabituel de celui français. Le vallon d'Elva, dominé par le Pelvo (3000 m) est un des plus secrets du Piémont. Nous sommes ici comme coupés du monde !

L'église de Serre abrite de splendides fresques du début du XVI<sup>ème</sup> siècle qui valent à elles seules le détour.

Nuit à Elva.

+ 805 m, - 650 m

### **JOUR 5**

Du Val d'Elva au Val Maïra

Une petite route qui serpente de hameau en hameau, ponctué de fermes d'époque, mène à Chiosso. Des gorges restées longtemps inaccessibles jusqu'au colle San Michele (1935 m). Crêtes successives de mélèzes, bancs de brume, cette ambiance mystérieuse piémontaise qui nous laisse sous le charme !

Transfert à Chialvetta.

+ 900 m , - 1200 m

### **JOUR 6**

Nous passons le col de la Gardette pour découvrir un paysage surprenant.

Une étape variée qui saura nous dépayser. Un vrai plaisir des yeux !

Nous rejoignons un refuge isolé, dans un cadre quasi désertique !

+ 930 m,

### **JOUR 7**

Du Val Maïra à l'Ubaye

Au col de Ruburent, nous découvrons le lac supérieur du même nom, en forme de fer à cheval près de la frontière jalonnée de stèles gravées, héritage des monarchies du 19<sup>ème</sup> S. Du côté français nous découvrons l'étincelant massif du Chambeyron/Oronaye. Des lacs de toute beauté, ciel généreux de lumière. Une belle descente en alpage pour rejoindre le village de Larche et finir notre traversée.

+ 900, -900m

Fin de rando.

### Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.
- Les *horaires* sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.
- **Transport des bagages** : Nous randonnons en itinérance, les sacs sont véhiculés par minibus et nous attendent tous les soirs chez les hébergeurs.

- **Hébergements** :

Les hébergements sont choisis pour leur confort, la qualité de leur accueil, leur cuisine, et leur caractère authentique et local. Les étapes sont en gîtes, refuge, ou hôtels, en chambre de 2, 4 ou 6 personnes maximum.

La chambre double est possible sur certaines soirées avec un supplément.

- **Nourriture** :

Les diners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- **Le + du circuit** !

Ce circuit est une occasion inédite de découvrir des vallées aux richesses insoupçonnées. Nous partons à la rencontre d'un patrimoine préservé et d'une vie rurale attachée aux traditions. Les villages montagnards à l'architecture traditionnelle de pierres taillées et toits de lauze semblent être figés depuis des siècles. Le soir, vous apprécierez l'accueil chaleureux et la gastronomie locale !

Je vous propose de le découvrir en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux !

- **Niveau physique** :

Etapes de 5 à 7 heures de marches, elles avoisinent les 1000m de dénivelés positif !

Une préparation physique préalable et un équipement de randonnée sont recommandés. Pas de difficulté technique, mais une bonne condition physique vous permettra de profiter au mieux de votre séjour. L'emploi de bâtons de marche est recommandé.

- **Documentation, cartographie** :

- IGN collection Alpes sans Frontières, « Chambeyron, Val Maira »

- **Tarif proposé** :

Pour un groupe de **8 à 15 personnes** : **600€ par personne**

Ce prix inclut :

- les 6 hébergements en demi-pension,
- les 7 pique-niques des déjeuners (produits locaux et variés),
- le transport des bagages à chaque étape,
- les honoraires de l'accompagnateur,

N'ayant pas d'habilitation tourisme, je vous facturerais les différentes prestations séparément. Vous aurez donc une totale transparence sur les frais de votre séjour.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et transporteur.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

---

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av. René Froger / 05100 BRIANCON / SIRET 44122036500015  
TEL : 06 81 79 52 73 , e-mail : [arielle.r@orange.fr](mailto:arielle.r@orange.fr)

[www.sentiers-nature.fr](http://www.sentiers-nature.fr)