

Les fiches techniques de Couleur Corse Escapades entre Mer et Montagne

De la Vallée du niolu au golfe de Porto en passant par la réserve naturelle de Scandola...

« La Corse, une montagne dans la mer » prend ici tout son sens.



I - Programme :

Jour 1 : Arrivée et accueil à l'aéroport d'Ajaccio. Transfert jusqu'à Vergio.
Nuit à Vergio.

Jour 2 : Nous marchons sur le GR 20 au cœur du massif volcanique de la Paglia Orba. En remontant aux sources du Golo nous côtoyons les plus hauts sommets de l'île. Arrêt aux bergeries et baignade sous les cascades de Radule. Par le col de Guagnarola nous pénétrons dans la vallée de la Lonca. Nuit au refuge de Puscaghja (vous emportez votre duvet, un mini change et le pain).

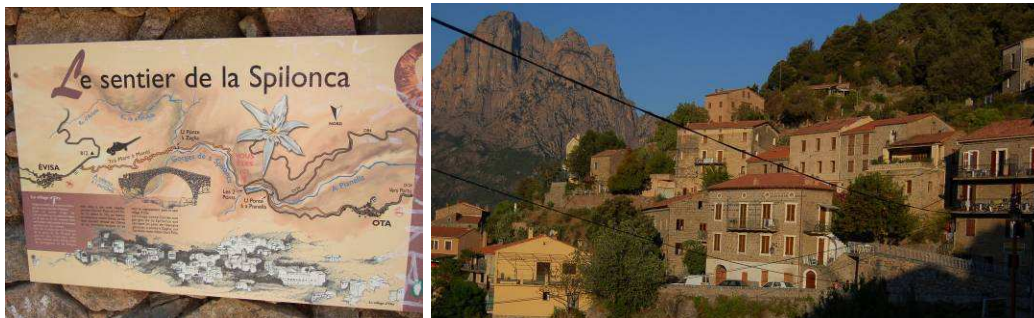
Nuit à Puscaghja



Jour 3 : Cette randonnée vous amène sur les versants occidentaux de l'île. Vous franchissez le col de Verghju et descendez la vallée de l'Aitone, célèbre pour sa forêt de pins Larici. Vous rejoignez le village d'Evisa par le *Chemin des châtaigniers*. Nuit à Evisa.



Jour 4 : Par un vieux sentier empierré vous descendez les Gorges de la Spelunca jusqu'au village d'Ota. La végétation de montagne laisse peu à peu la place aux espèces méditerranéennes.
Nuit à Ota.



Jour 5 : Nous quittons le pittoresque village d'Ota en suivant les balises oranges du Tra Mare e Monti. Puis par un sentier en balcon qui domine Porto et son golfe nous rejoignons la belle plage de Bussaglia nichée au pied d'imposantes falaises de granit rouge. En fin d'après-midi, nous remontons tranquillement vers Serriera.

Nuit à Serriera

Jour 6 : Journée libre – Petite marche pour arriver jusqu'à la plage - possibilité de location de pédalo et canoë sur la plage.

Nuit à Serriera



Jour 7 : Nous cheminons jusqu'à Partinello par le Tra Mare e Monti avant de bifurquer en direction du littoral. Le sentier longe la côte déchiquetée et nous offre de nombreuses possibilités de baignades. Lors de la remontée vers Osani, la beauté des paysages fait oublier la fatigue.

Nuit à Osani

Jour 8 : Après la longue étape du jour précédent, cette journée de repos est la bienvenue. Une courte randonnée nous permet de rallier Girolata protégé par son vieux fortin et de profiter de la mer dans un cadre exceptionnel.

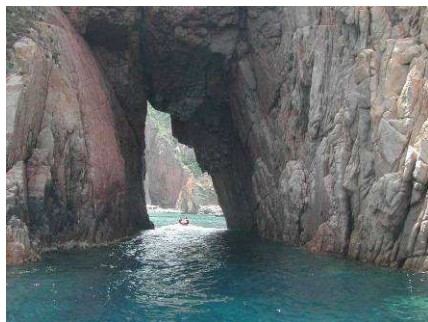
Ce village accessible uniquement à pied ou en bateau est aussi le seul mouillage sûr pour les marins entre Carghese et Calvi !

Nuit à Girolata



Jour 9 : Matinée libre – En début d'après-midi vous partez pour la visite en bateau de la réserve de Scandola. Retour en bateau jusqu'au petit port de Porto.

Nuit à Porto



Jour 10 : Transfert en autocar à Ajaccio.

Vol retour

II - Dates et prix 2012:

Nombre de participants	7 à 9	10 à 12	12 à 15
Prix par personne en gîte	1 080,00 €	980,00 €	925,00 €

Ce prix comprend :

- Les transferts des jours 1 et 10 en autocar ou ligne régulière de bus
- L'hébergement 7 nuits en gîte, 1 nuit en refuge (bivouac) et 1 nuit en hôtel à Porto
- La demi-pension du jour 1 au dîner au jour 10 après le petit déjeuner
- Les piques niques du jour 1 à 10
- L'accompagnement du séjour
- L'assistance bagages entre les étapes
- La visite de la réserve naturelle de Scandola en bateau le jour 9

Il ne comprend pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation et l'assistance rapatriement
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans "Ce prix comprend"

Dates : Juillet ou Août 2012

III - Informations pratiques :

Rendez-vous avec le transporteur : **le jour 1 à votre arrivée à l'aéroport d'Ajaccio.**

Dispersion : le jour 10 en fin de matinée à Ajaccio.

Transferts : assurés en voiture, en minibus ou en car par ligne régulière.

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Vergio (2h00).
- Jour 10 : Porto – Ajaccio (1h45).

Départ : à partir de 6 personnes

Encadrement: par votre accompagnatrice en montagne, arielle raguideau, diplômée d'Etat

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur sur l'ensemble du parcours et la Carte Bleue n'est pas acceptée dans les hébergements. Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Assistance

L'équipe d'assistance assure le transport des bagages entre les hébergements accessibles par route. Vous avez accès à votre sac d'assistance tous les soirs sauf le soir 2 à Puscaghja et le soir 8 à Girolata.

IV - Informations techniques :

Altitude maxi de passage : 1833 m

Durée moyenne des étapes : 5h00

Altitude maxi hébergement : 1096 m

Dénivelé positif moyen : +500m

	J 2	J 3	J 4	J 5	J 7	J 8
Point le plus haut	1833m	1784m	850m	500 m	350m	250m
Point le plus bas	1087m	850m	209m	0 m	0m	0m
Dénivelé cumulé +	+500m	+700m	+270m	+360 m	+920m	+300m
Dénivelé cumulé -	-800m	-950m	-800m	-630 m	-810m	-510m
Distance approx			9,5 km	11 km	11km	8,5 km
Temps de marche	5h00	6h00	4h00	4h30	5h00	4h30

Niveau : moyen + (M+) – Durée moyenne des étapes inférieures à 5h et dénivelé moyen inférieur à 600m
Les sentiers ne présentent pas de difficultés particulières mais peuvent être dégradés ou raides sur de longues portions.
Une ou deux journées peuvent être au-delà des critères précédents.

Public : Vous êtes en bonne forme physique et pratiquez occasionnellement la randonnée (2 à 3 fois par mois). Vous ne craignez pas la succession des jours d'activité ni une bonne montée de temps en temps.
Nous vous conseillons de vous entraîner avant d'arriver.

Plus d'informations sur le site internet rubrique « préparer votre voyage »

Nature du terrain : les sentiers sont parfois escarpés et caillouteux mais ne présentent pas de difficulté technique particulière.

Les temps de marche : Ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée et de 450 m par heure à la descente ; ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Le climat en Corse :

Les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au dessus de 2000 m) qu'à partir de fin Mai, début Juin.

En période estivale, le climat chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

V - Repas et hébergements :

Les dîners et petits déjeuners sont servis dans la salle de restaurant des hébergements.

Douches chaudes dans les gîtes.

Eau : on trouve très peu de sources le long des sentiers. Une gourde de deux litres est indispensable.

Hébergements :

- Les gîtes d'étape sont des hébergements au confort sommaire.

Vous dormez dans des chambres de 4 à 6 lits ou en dortoir. Les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Cependant, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

Un sac de couchage est nécessaire.

Soir 1 : Gîte à Vergio.

Soir 2 : Tente au refuge de Puscaghja*.

Soir 3 : Gîte à Evisa.

Soir 4 : Gîte à Ota.

Soir 5 : Gîte à Serriera.

Soir 6 : Gîte à Gradelle (Osani).

Soir 7 : Gîte de Girolata.*

Soir 5 : Hôtel** à Porto.

* Le refuge de Puscaghja et le gîte de Girolata ne sont pas accessibles par la route. Vous ne disposez donc pas de votre bagage d'assistance ces soirs là.

VI - Equipement :

Le sac à dos : Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

Le sac d'assistance : est un bagage "suiveur", transporté par notre assistance que vous retrouvez certains soirs aux hébergements accessibles par route (voir II – rubrique assistance). Il contient les affaires nécessaires à votre séjour (ne doit pas dépasser 12 kg). **Veillez à limiter votre équipement au minimum.**

Conditionnement des bagages :

- Sac marin ou sac de sport comme sac d'assistance
- Sac à dos pour les randonnées pouvant contenir vos affaires personnelles pour une durée de 2 jours soit environ 40 litres.

Les chaussures:

Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez les au moins deux ou trois fois avant **lors de randonnées**.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts.
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette

L'orientation :

- Boussole
- Altimètre
- Porte-carte imperméable (pas indispensable car nous vous fournissons un protégé document et une carte par jour)

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort: + 5°) est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Pour les nuits en bivouac nous acheminons le matériel nécessaire.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,6L), type Tupperware pour transporter les salades éventuelles des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant) et un gobelet.

Petit matériel

- gourde (2 litres ou plus).
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale pour la nuit
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Papier hygiénique

Trousse de secours :

Vous devez vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant: elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements et compresses stériles, antalgique et antidiarrhéique.

VII - Informations diverses :

Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN
Top 25 n°4150 OT Porto – Calanche de Piana

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- * Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com ☎ 04 95 51 53 03
- * Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com ☎ 04 95 51 00 00
- * Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- * Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

Bibliographie – *Couleur Corse* vous conseille :

Guides :

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- «Corse» Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Les Editions Albiana publient une collection de guides de Randonnée à travers l'île de beauté : www.albiana.fr

Photographies :

- Natura Corsa, photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse ». G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud
- Couleurs Corses par J. Jouves Ed. Albiana.

Couleur Corse a ouvert le « Bureau Montagne » : toutes les offres d'alpinisme, ski de randonnée, cascades de glace, escalade... peuvent être consultées sur www.montagnesdecorse.com

Pour vous rendre en Corse :

Titulaire de la licence d'Agence de Voyage, nous pouvons réserver vos billets d'avion et de bateau pour vous rendre en Corse.

En bateau ➤ Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

En avion ➔ Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

Pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour avec Couleur Corse (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.) contactez nous.

Pour stationner (parking véhicule / motos) :

Ajaccio :

Parking Diamant (en centre ville) payant et surveillé ☎ 04 95 51 00 85

Parking du Port (en centre ville) payant et surveillé ☎ 04 95 51 55 45

Parking Miot non payant et non surveillé

Calvi :

Parking municipaux payants non surveillés :

Parking du port, parking de la Citadelle

Parking non payant et non surveillé : RN 197 route de Bastia face au Super U.

Possibilités d'hébergement avant le séjour à Ajaccio:

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

Hôtel Le Dauphin NC: ☎ 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com

Hôtel le Palais ** ☎ 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com

Hôtel Napoléon *** ☎ 04 95 51 54 00 – www.hotelnapoleonajaccio.fr

Hôtel Fesch *** ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

Possibilités d'hébergement après le séjour à **Calvi**:

Hôtel du Centre ☎ 04 95 65 02 01

Hôtel Le Belvédère ** ☎ 04 95 65 01 25 www.calvi-location.fr/hotel-belvedere-calvi.html

Hôtel Le Rocher *** ☎ 04 95 65 20 04 www.hotel-le-rocher.com

Assurances :

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.

Nous vous proposons une formule d'assurance :

* Assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3% du montant du séjour):

Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription.

Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

**CONTACT : Pour plus d'infos vous pouvez contacter
un responsable technique au 04 95 10 52 83**



Couleur Corse

13, Bd François Salini - 20000 Ajaccio

Tel: 04 95 10 52 83 Fax : 04 95 20 47 09

infos@couleur-corse.com www.couleur-corse.com

Société immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM02A .100010

Garantie financière : APS pour un montant de 100 000 €

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : Cabinet Piquet-Gauthier – BP 27 – 69300 Oullins.