



ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Un superbe cocktail : Crète, Santorin, et Sikinos !

Un superbe enchaînement : le fameux sentier de la côte sud crétoise, Santorin et ses paysages de carte postale, et, enfin, la petite *terra incognita* de Sikinos. Sentiers côtiers, gorges ombragées, villages balnéaires, petits ports, chapelles sommitales, vestiges archéologiques, tavernes accueillantes... un agréable cocktail méditerranéen !

Je vous propose de longer la mer de Libye à travers garrigues, criques et canyons en faisant escale dans les petits ports lumineux de la Crète du Sud ! Puis continuer l'Odyssée en embarquant pour les îles des Cyclades.

Notre voyage commence par une semaine en Crète, la plus grande île grecque avec ses montagnes mythiques, ses gorges profondes et son histoire remontant à la civilisation minoenne, vieille de plus de 4000 ans.

La deuxième semaine, nous rejoignons en bateau l'île de Santorin située à 120 km d'Héraklion. Cet ancien volcan, le plus actif de l'arc égéen, possède la plus large caldeira du monde entier et serait l'origine du mythe de l'Atlantide. Nous logeons à Oia, l'un des plus jolis villages de l'île, la vue sur la caldeira et les couchers de soleil y sont spectaculaires.

Après trois jours de randonnée et d'excursion aux quatre coins de l'île, nous embarquons pour la petite île de Sikinos, située au nord à trois heures de mer. Quel contraste ! L'île compte un petit port, Alopronia, un village perché, Chora. A peine trois cent habitants, quelques chambres à louer, et trois ou quatre tavernes traditionnelles. Le charme des lieux tient à cette modestie et à cette tranquillité en voie de disparition. Par des vieux sentiers nous gagnons le cœur de l'île, traversons collines et terrasses et descendons vers des plages sauvages.

En fin de séjour, nous regagnons la Crète pour voler vers la France.

Un séjour varié et coloré avec de magnifiques paysages, une sympathique ambiance méditerranéenne à la grecque et la mer omniprésente en toile de fond.

En moyenne : 5 heures de marche par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivelée positive environ et/ou 15 kilomètres

J 1/ France - Héraklion

Vol pour Héraklion. Depuis l'aéroport d'Héraklion, transfert en taxi et installation dans un hôtel près du centre-ville.

J 2/ Héraklion - Sfakia -Loutro

Départ matinal. Depuis l'hôtel, nous gagnons à pied la gare routière proche et empruntons un autobus de la ligne régulière Héraklion- Reythymnon-Xania. Changement de bus à Vrisses. Traversée de l'île du nord au sud par une belle route de montagne. (environ 3 h de voyage au total pour 150 km). A Sfakia, petit port principal de la zone côtière des Montagne Blanches, deux possibilités selon horaires et fréquence des bateaux : soit nous embarquons à bord d'un petit ferry (15 mn de cabotage) pour gagner le charmant village balnéaire de Loutro et effectuons l'après midi une petite rando de mise en jambe, en aller et retour, jusqu'à la grande plage isolée de Glyconera, soit nous déjeunons à Sfakia, puis à pied, par un magnifique

sentier en balcon au dessus de la mer de Libye, nous rallions Loutro, via la plage de Glyconera. Installation, en pension et dîner dans une taverne.
Environ 2h30 h de marche A/R. M : 200 m de dénivelée dans les 2 cas

J 3/ Loutro - Marmara - Agios Pavlov - Agia Roumeli

Une magnifique étape côtière nous attend aujourd'hui. Depuis Loutro, nous montons vers une forteresse vénitienne, longeons la baie de Finix et parvenons à Marmara, une petite crique rocheuse qui est le débouché du spectaculaire canyon d'Aradena. La côte devient ensuite rocailleuse, et l'itinéraire continue vers l'ouest à travers une garrigue entre mer et falaises. Au passage d'un cap, nous découvrons la vaste baie d'Agia Roumeli, dominée par une belle pinède. Sous le couvert des pins d'Alep, le sentier se poursuit jusqu'à Agios Pavlov, une très jolie chapelle byzantine bâtie sur la plage où saint Paul aurait débarqué en l'an 60 de notre ère. Fin du parcours, toujours le long de la mer, tantôt sur la grève de galets et de sable gris, tantôt sous les pins. Nous franchissons finalement le delta alluvionnaire de la rivière de Samaria et parvenons à Agia Roumeli.

Accueil chaleureux chez Andréas et hébergement dans son hôtel.

Environ 5 h de marche ; +500 m, variante possible par la partie avale du canyon d'Aradena (+ 2 h, + 200 m).

J 4/ Agia Roumeli - gorges de Samaria - Omalos

Original : découvrir la gorge de Samaria (parc national et site classé par l'Unesco) de bas en haut, alors que, classiquement, tout le monde (en moyenne plus de 1000 personnes par jour) fait l'inverse.

L'avantage: nous serons seuls les deux premières heures dans la partie aval, qui est la plus impressionnante. A l'ombre des immenses cyprès, après un pique nique près de l'ancien village de Samaria, nous reprenons notre montée vers Xyloscalo (1150 m), la porte amont du parc. Là, un minibus nous attend pour un court transfert (3 km) jusqu'à un hôtel confortable au cœur du plateau d'Omalos.

5 à 6 h de marche ; + 1200 m.

J 5/ Omalos - gorges d'Agia Irini - Soughia

Transfert en minibus jusqu'à la chapelle d'Ag Théodori (pour raccourcir d'une heure le parcours matinal et éviter de marcher sur le macadam). Depuis le col de Tourli (1000 m), dans un paysage de maquis et de cyprès, descente par une ancienne draille restaurée jusqu'à la porte amont des gorges d'Agia Irini (600m). Chapelles anciennes, taverne en plein air et source sont une invitation à une sympathique pause. Par un sentier aménagé, descente du canyon d'Agia Irini, riche d'une belle variété d'arbres. Pique-nique et sieste à l'ombre de grands platanes d'Orient. Depuis sa porte aval, la gorge se transforme en un large *oued* qui rejoint la mer de Libye au village de Soughia, 4 kilomètres plus au sud. Nuit en pension.

Environ 6 h de marche ; - 1000 m.

J 6/ Soughia - site et baie de Lissos - Paléochora

Depuis le petit port protégé de Soughia, nous remontons une magnifique petite gorge aux couleurs ocre, peuplée de lauriers et de grands pins d'Alep, traversons un petit plateau et descendons dans la baie encaissée de Lissos, qui présente une histoire riche et des vestiges archéologiques épars, dont une source sacrée dédiée à Asclépios, héros guérisseur et dieu de la Santé et de la Médecine (ref http://www.alyabbara.com/histoire/Mythologie/Grece/Asklepios_Esculape.html). Nous remontons ensuite jusqu'à un plateau pierreux et gagnons un petit col offrant une très belle vue à l'ouest sur la côte qu'il nous reste à parcourir. Descente à flanc vers la mer, puis parcours dans la garrigue odorante jusqu'à une taverne récemment installée où nous trouvons une piste sableuse qui rejoint Paléochora et marque la fin de notre cabotage pédestre. Nuit en pension.

5h30 de marche environ ; + 500 m. ; - 500m

Paléochora est le chef lieu de la municipalité de Pelekanos, dans la province de Selino. C'est une agréable bourgade, d'environ 1 500 habitants, située sur une presqu'île. Le tourisme y est une activité

saisonnaire importante mais la culture maraîchère sous serres et la production d'huile d'olive sont d'autres sources importantes d'activité.

J 7/ Paléochora –Elafonissi.

Taxi jusqu'au départ de la randonnée puis sentier côtier pour rejoindre un des plus beaux sites balnéaires de Crète : l'extraordinaire lagune turquoise au sable rose d'Elafonissi qui vous procurera des souvenirs inoubliables.

Retour en bateau à Paléochora.

J 8/ Paléochora - La Canée - Héraklion

Bus matinal pour Hania (La Canée). 80 kilomètres et 2 h de trajet à travers les oliveraies, les châtaigneraies et les villages de l'ouest de l'île. A la gare routière de Hania, nous déposons nos bagages en consigne pour déambuler librement dans cette ville réputée la plus belle de l'île. Déjeuner dans les ruelles de la vieille ville ou au marché couvert, visite libre et shopping. En fin d'après-midi, nous reprenons le bus pour Héraklion. Arrivée en début de soirée à notre hôtel après 3 heures de route.

J 9/ Héraklion - Santorin - Oia

Bateau matinal pour Santorin (2 h de traversée) et débarquement au port d'Athinios. Transfert en bus ou taxi à Oia (18 km), au nord de l'île et installation à l'hôtel pour trois nuits. L'après midi, à pied, nous parcourons la crête de Mouzakia, une magnifique corniche, jalonnée de chapelles, qui domine la caldeira et relie Oia à Fira capitale de l'île. Retour en bus à Oia.

Environ 2 h 30 de marche. 350 m de dénivelée

J 10/ L'îlot de Therassia : Au cœur de la caldeira

D'Oia nous descendons à pied "Ta skalià", le vieil escalier de 588 marches qui mène au vieux port (environ 20 minutes de descente). A 8 h nous embarquons pour Riva, le petit port de Thérassia, principal îlot de la caldeira, situé à environ 1,3 miles (2,5 km) de Santorin (Thira), l'île principale. Thérassia est restée hors du temps et de la frénésie de Thira. Il donne une idée de Santorin avant le tourisme. De Riva, nous nous dirigeons vers le sud et par une piste gagnons le hameau agricole de Potamos. Nous poursuivons vers le sud par Agrilia, autre hameau isolé. De la chapelle solitaire de Christos, nous grimpons dans la colline et parvenons à la chapelle du Prophète Elie (alt 250m) située sur la crête faîtière de l'île. Nous suivons la corniche vers le nord et parvenons à Manolas, capitale de Thérassia. Ce joli village, encore typique offre un panorama superbe sur la caldeira. Descente par un large escalier aux nombreuses marches au port de Korfos (baignade possible) où nous réembarquons pour Amoundi le port d'Oia. Montée finale à notre hébergement par des ruelles escaliers.

Environ 3 h 30 de marche. + 400 m.

J 11/ Oia - Emborio - mont du Prophète Elias - site de l'ancienne Thera - Perissa - ferry pour Sikinos

Bus matinal pour Emborio, bourgade rurale située dans le sud de l'île (à 19 km). Nous parcourons les ruelles étroites du village et passons sous les murs d'une ancienne forteresse médiévale. Par une petite route bordée de maisonnettes et de petits murets, nous gagnons progressivement les vignobles et les cultures du versant sud de la montagne du Prophète Elias. Une jolie crête panoramique nous conduit au sommet de l'île, orné d'antennes... Visite possible d'un monastère (jambes et bras doivent être couverts). Nous descendons ensuite vers le site de l'ancienne Thera, un site fortifié fondé par les Doriens (IXe av. J.-C.), également utilisé par les Egyptiens, puis les Grecs et les Romains ; visite possible. Nous continuons notre descente, visite au passage de la chapelle de Panagia Katefiani, puis nous rejoignons les plages de sable noir de Perissa. Ferry pour Sikinos en fin d'après midi.

Environ 3 h de marche. + 500 m.

J 12/ Alopronia - Kastro - balcon côte ouest - Episkopi - Alopronia

Bus matinal pour Kastro (4 km). Nous montons dans les ruelles labyrinthiques de Apano Chorio, et poursuivons sur une large crête jalonnée de chapelles et d'anciens moulins. Beau panorama face aux maisons blanches de Kastro. Par un sentier en balcon longeant le versant ouest et dominant de nombreuses terrasses et murets de schiste, nous atteignons une belle église perdue en pleine nature, bâtie sur un ancien sanctuaire dédié à Apollon. Environ 2 h 30 de marche. De là, possibilité de monter jusqu'à la chapelle d'Agia Marina, perchée sur un piton, compter 1 h A/R depuis Episkopi.

Après le pique-nique deux possibilités :

1) retour à Kastro à pied puis Alopronia en bus ;

2) boucle par le sud pour rentrer à pied à Alopronia. Sentier bien tracé, tantôt avec des marches de lauzes, tantôt caillouteux, et parfois un peu épineux.

Environ 2 h 30 et 450 m de dénivelée supplémentaire pour la variante.

J 13/ crique de Dialiskari - plage d'Agios Yiorgos - ferry pour Santorin

Ce matin, à pied, nous rejoignons par une piste la crique de Dialiskari, puis, dans la rocaïlle, le long de la côte, nous poussons jusqu'à la jolie plage de Saint-Georges, accessible uniquement à pied ou en bateau. Retour à Alopronia à pied. Environ 3 h de marche A/R et 250 m de dénivelée. Caïque parfois disponible en été. Variante possible en bouclant par le nord et Kastro (+ 1 h 30). Ferry en fin d'après-midi pour Santorin et retour à Oia ou Fira.

J 14/ Oia - plage de Baxedes - Oia

Au départ d'Oia, une boucle originale dans le nord-est de l'île. Baignade possible sur la longue plage de Baxedes. En fin d'après-midi retour ferry à Héraklion (catamaran rapide, environ 2h 30 de traversée). 3 h à 3 h 30 de marche. + 350 m;

J 15/ Héraklion - France

Transfert à l'aéroport et vol de retour vers la France. Selon l'horaire de votre avion, vous disposerez peut-être d'un peu de temps pour visiter Héraklion et ses musées.

Tarif par personne pour le séjour : 1400 euros

Le prix comprend

- Les transferts maritimes et terrestres (personnes et bagages) sur le territoire grec nécessaires au déroulement du voyage.
- La pension complète.
- L'hébergement en hôtels, ou/et gîtes
- L'entrée des gorges de Samaria
- L'encadrement et l'organisation du séjour.

Le prix ne comprend pas

- Le vol Paris-Héraklion AR.
- L'assurance, annulation/interruption de séjour/perte de bagages, l'assistance.
- Les entrées des sites touristiques et musées (sauf les gorges de Samaria).
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas à La Canée (ou Héraklion).

Les tarifs des vols Paris-Héraklion AR en classe économique vont de 300 euros à 450 euros environ pour le mois de juin 2010 sur différentes compagnies.

Si vous le désirez, je pourrai vous orienter vers un vol précis, de façon à organiser le voyage de manière groupée.

Pour des raisons d'assurance, car n'ayant pas le statut d'agence de voyage, je ne peux inclure ce service dans un « tout compris » pour ce séjour. Vous aurez donc chacun à régler directement la compagnie aérienne.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et transporteurs.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir le complément des informations dès que je lancerai les réservations (hébergeurs, transferts et transports bagages) :

- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

Bibliographie

- *En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa.
- *Histoire de la Crète : que sais-je
- *La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- *L'été grec: de J. Lacarrière, Plon
- *Alexis Zorba, la liberté ou la mort : Kazantzakis, livre de poche.
- * La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche
- *Carte : NELLES 1/200 000ème

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av René Froger / 05100 BRIANCON /

TEL : 06 81 79 52 73

Adresse mail : arielle.r@orange.fr

SIRET 44122036500015