



Tour de la Clarée

Entre massif des Ecrins, Queyras et pays du Thabor : Autour de la vallée de la Clarée.

Les Hautes Alpes : entre Ecrins et Thabor, à la frontière de la Savoie et l'Italie, la Provence et le Dauphiné, une position charnière qui donne des particularités économique, climatique et historique !

Au nord de Briançon et de Serre-Chevalier, la vallée de la Clarée est un véritable petit coin de paradis.
Vous allez découvrir une vallée et toute une région très attachante.

On y trouve une grande diversité géologique et végétale qu'apprécient les connaisseurs, mais aussi tous ceux qui décident y venir.

Alpages, lacs, forêts de mélèzes, flore, bouquetins et marmottes font le bonheur du randonneur.

Sans son climat si particulier, ce pays n'aurait pas tant de richesses et d'éclats. Les fleurs s'épanouissent de couleurs vives. La rareté des brouillards et l'absence de fumées ou poussières industrielles donnent un ciel clair et un soleil intense.

Vous rencontrerez des gens amoureux de leur région, qui sauront vous faire partager leur passion.
L'accueil et le confort des hébergements a convaincu déjà de nombreux visiteurs !

Bienvenue dans le pays d'Emilie Carles, rendue célèbre par son livre « Une Soupe Aux Herbes Sauvages » qui décrit la vie de villages reculés des Hautes-Alpes au XX^{ème} siècle.
A lire ou à relire à l'occasion de ce circuit.

L'originalité de ce circuit est que nous serons accompagnés d'une mule et son muletier pour porter nos affaires de la semaine : pas besoin de porter plus que le pique-nique du jour !

Voici un bon moyen pour profiter confortablement de ce coin de paradis sauvage et souvent oublié des randonneurs.

Le circuit passe par de nombreux lacs : pensez aux maillots de bain !!

Chaque jour nous marcherons entre 3 et 5 heures, sans difficultés techniques et sur bon sentier.

Les étapes sont adaptables à la forme du groupe, et des « petits plus » seront proposés pour les plus en forme, afin de laisser ceux qui le désirent se reposer ou profiter du cadre d'un bel hébergement de montagne !

Les demi-pensions sont prises en gîtes et refuges confortables, avec nuitées en petits dortoirs, (sur option possibilité de chambres à certaines étapes ; à indiquer à la réservation).

Description du circuit

Jour 1 :

Départ du circuit à Névache, RDV , préparation, organisation des sacs pour la mule!!
Dépôt des véhicules.
Montée au refuge de Buffère. Cascades et belles traversées de forêts de pins.
Dénivellations : + 570m

Jour 2 :

Montée au Col de Buffère (2427m) pour admirer le massif des Ecrins enneigé face à nous, puis descente du côté de la Vallée de la Guisane et Serre-Chevalier. Nous suivons le « Chemin du Roy », dans la vallée de Serre-Chevalier. Panorama sur tout le massif des Ecrins et le Queyras avec le grand Pic de Rochebrune (3320m)... Sentier tracé pour les guetteurs afin de protéger le passage du roi.
Dénivellations : + 380m, -760 m

Jour 3 :

Le Lauzet, l'Alpe du Lauzet, hameau, alpage et puis univers minéral ! Nous entrons dans le massif des Cerces, royaume du bouquetin, et paradis calcaire des grimpeurs.
Lacs de la Mine, Lac du Chardonnet. Nous retrouvons la vallée de la Clarée.
Refuge du Chardonnet, accueil et confort inoubliables !
Dénivellations : + 970 m, - 415 m

Jour 4 :

Belle journée en plein cœur de la vallée de la Clarée, ses belles forêts de mélèzes, ses rivières et lacs.
Sentier panoramique en balcon, et découverte de nombreux lacs !
Nous nous installons pour 2 soirées dans un superbe hébergement, le cadre est somptueux, nous sommes au cœur de la Haute Vallée de la Clarée, classée site naturel.
Dénivellations : + 700 m, - 740 m

Jour 5 :

Journée en aller retour qui mérite le détour !!
Montée aux sources de la Clarée, Seuil des Rochilles et col des Cerces en frontière avec la Savoie. Multiples lacs et cours d'eau, roches et tourbières aux couleurs surprenantes.
Descente au refuge de Laval où nous dirons au revoir à nos amis :
Les ânes nous quittent ici, et nous ne gardons que nos affaires utiles pour les deux derniers jours.
Dénivellations : + 400 m, - 555 m

Jour 6 :

Encore une multitude de lacs plus beaux les uns que les autres s'offrent à nous avec les Ecrins en toile de fond. Passage au pied du Mont Thabor par le col des Muandes (2828m). Nous sommes à la frontière de la Savoie avec au loin le village de Valmenier.
La vallée Etroite, italienne jusqu'à la seconde guerre mondiale, a bel et bien gardé son caractère italien...
Dénivellations : + 648 m, - 1065 m

Jour 7 :

Montée dans le mélezin italien pour passer au col des Thures (2194m) : le lac Chavillon, les bergeries.

Nous profitons encore d'un superbe point de vue sur les roches dolomitiques italiennes.

Puis descente vers Névache au milieu de curiosités géologiques : cheminées de fées, gypse, anciens fonds marins remontés, roches érodées, anciennes moraines... Dénivellations :

+ 430 m, - 595 m

FIN DE RANDO

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.

- Les *horaires* sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

- *Niveau physique :*

Randonnée itinérante sans difficulté technique, accessible à tous et aux plus jeunes.

Etapes de 4 à 5 heures de marche.

Le rythme de marche est plutôt lent et régulier, l'aspect « découverte » étant privilégié à l'aspect sportif.

Possibilités d'adapter les étapes en fonction du groupe. Des « petits plus » seront proposés pour les plus entraînés.

- Les *hébergements* sont choisis pour leur accueil et leur confort. Ce sont des gîtes et refuges confortables avec petits ou grands dortoirs.

- *Transfert de bagages* : Pas de portage : seulement les affaires nécessaires à la journée et le pique-nique du midi.

La mule porte nos affaires, elle ne marche pas forcément avec nous. Vos bagages se limitent donc à 6Kg par personne.

- *Nourriture :*

Les dîners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les pique-niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- ***A partir de quel âge peut-on emmener ses enfants ?***

Il n'y a pas de règle générale. L'habitude et l'expérience montrent que les enfants peuvent voyager à partir de cinq ou six ans s'ils apprécient la vie au grand air, l'effort, le changement d'habitudes, et s'ils sont bien entourés.

- ***Les + du circuit !***

La vallée de la Clarée est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et des milieux sauvages. Vous y rencontrerez des paysages et milieux très variés.

Grace et avec notre mule et son muletier, nous pourrons évoluer de manière « confortable », avec nos affaires de la semaine. Nous aurons ainsi accès à des refuges accueillants et confortables inaccessibles par les routes !

Je vous propose de découvrir cette région en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux!

- ***Encadrement*** : Moi-même, accompagnatrice diplômée d'Etat, je vis dans cette région et la fait découvrir avec plaisir et passion.

- ***Accès et parking*** :

RDV et dispersion à Névache. Nous pouvons laisser nos véhicules sur un grand parking devant l'office du tourisme.

- ***Documentation*** :

- IGN Névache Mont-Thabor / top 25 / 3535 OT
- IGN Briançon Serre-Chevalier Montgenèvre / top 25 / 3536 OT.

- ***Assurances*** :

Conformément à la réglementation de la profession, je suis assurée en Responsabilité Civile Professionnelle (MMA n°105 630 300).

Cependant, chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

Je vous conseille de bien vérifier votre contrat et les garanties couvertes. Je vous demanderai de m'indiquer votre compagnie et votre numéro de contrat.

Pour ce séjour, vendu en "tout compris", vous avez la possibilité de prendre une assurance annulation, rapatriement et assistance, pour 3% du prix du séjour.

- ***Tarif*** proposé par personne :

Pour un groupe de 9 à 15 personnes : 570 € par personne

Il inclut les 6 demi-pensions, les 7 pique-niques, les honoraires du muletier pour le transfert des sacs à chaque étape, et les honoraires de l'accompagnateur.

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché !

Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations, en fonction du nombre de participants.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et du muletier.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations:

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av. René Froger / 05100 BRIANCON / SIRET 44122036500015
TEL : 06 81 79 52 73 , e-mail : arielle.r@orange.fr

www.sentiers-nature.fr