



Sur les sentiers du GR 5 : La traversée des Alpes

Briançon – Nice

La grande traversée des Alpes par le GR5, des pays Bas à la méditerranée : un itinéraire mondialement connu.

La portion du circuit nous amène de Briançon à Nice par un parcours de randonnée exceptionnel.

Cet itinéraire est divisé en deux séjours d'une semaine, dont le premier en aout 2018, de Briançon à Larche. Nous pourrons faire la deuxième partie l'été suivant, en 2019.

De la montagne à la mer ! Un itinéraire prestigieux qui vous propose une traversée des Alpes de Briançon, "capitale montagnarde" des Hautes Alpes, à Nice et la Côte d'Azur !

Lors des 14 jours de marche vous découvrirez un subtil mélange d'ambiances alpines et provençales. Du Briançonnais aux portes du parc du Mercantour en traversant le superbe Queyras, la « secrète Ubaye » encore si préservée, la haute Tinée et la Vésubie aux villages provençaux accrochés à la montagne.

Un parcours incontournable pour les amoureux des itinéraires prestigieux !

1er séjour proposé du 5 au 11 Aout 2018:

7 jours, 6 nuits

Déroulement et itinéraire

Jour 1 – RDV Briançon

Randonnée aux Forts des Têtes, pour une découverte incontournable de la ville et ses alentours.

- Temps de marche : 2h30

Jour 2 – Villard Saint Pancrace 1280 ou les ayes1715– Brunissard 1746

Col des Ayes 2477m

Le très beau vallon des Ayes et ses nombreux chalets d'alpages conduit au premier col de ce

périple vers la mer ! Nous quittons le Briançonnais pour « entrer » dans le Queyras.
Très belle descente vers la vallée d'Arvieux (1870 m)
- Dénivellés : M : 760m - D : 730 m.
- Temps de marche : 6h

Jour 3 – Brunissard – furfande

Nous rejoignons aujourd'hui la Via alpina et le GR pays tour de dent de ratier
Nous passons au pied du sommet très caractéristique du Queyras : la Dent de ratier
De par leur beauté et situation exceptionnelle, le site de Furfande est inscrit à l'inventaire des monuments naturels et sites de caractère pittoresque des Hautes-Alpes depuis 2001.
col de furfande 2500 ; refuge de furfande 2293m
Pas de bagages ce soir.
- Dénivellés : +840 m; - 290m
- 5h de marche

Jour 4 :

Du Refuge de Furfande –col de la lauze 2100m- Les Escoyères 1530 – serre-pinous 1630m ;
traversée du guil 1255, - Montbardon 1504m :
Des passages sont en encorbellement, donnant une belle vue sur la Combe du Queyras, les
Escoyères/Le Chatelard et Bramousse. Un peu de descente, un peu de montée, afin de contourner
les Crêtes de Croseras et ses éboulis. Nous traversons ensuite le Guil pour remonter en face et
rejoindre le typique et reculé hameau de Montbardon 1504m.
- Dénivelé : -765m / +100 / - 375 / + 250m
- Temps de marche : 5h30

Jour 5 : De Montbardon à Ceillac:

Après une belle et progressive montée dans les forêts de mélèzes, nous accédons au col Fromage,
col très connu qui surplombe Ceillac et sa vallée. Possibilité d'aller retour à la tête des
chambrettes, à l'ancien poste optique (+280m)
- Dénivelé : +800m / -660m
- Temps de marche : 4h30

Jour 6 : De Ceillac à maljasset

En quittant Ceillac, la Via Alpina rallie le GR® 5 pour atteindre, dans un premier temps, le lac Miroir puis le grand lac Ste Anne au pied des pics de la Font-Sancte. L'itinéraire monte ensuite au col Girardin, frontière du parc naturel régional du Queyras. La descente sur le versant Ubaye, plus minéral, amène, après avoir quitté le GR® 5, au hameau traditionnel de Maljasset, point d'étape.

- Dénivelés : + 1037 m | - 756 m
- Temps de marche 5h30

Maljasset fouillouise = transfert en taxi

Jour 7 : De Fouillouse à Larche

Montée jusqu'au village de Fouillouse puis jusqu'au col du Vallonet (2524 m). Passage auprès des lacs du Vallonet puis de l'ancien baraquement de la ligne Marginaux. Col de Mallemort (2503 m) puis descente sur Larche

- Dénivelé : + 600 m/ - 900 m
- Temps de marche : 6h environ

Fin du circuit et dispersion !

Informations complémentaires :

- Suivant les conditions météo, ou autres impératifs de sécurité, je reste seule juge d'annuler ou modifier le programme.

- Les **horaires** sont donnés à titre indicatif et calculés pour des marcheurs moyens hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

- **Transport des bagages** : Nous randonnons en itinérance, les sacs sont véhiculés par minibus et nous attendent chez les hébergeurs tous les soirs sauf le jour 3.

- **Hébergements** :

Les hébergements sont choisis pour leur confort, la qualité de leur accueil, leur cuisine, et leur caractère authentique et local. Les étapes sont en gîtes, refuge, ou hôtels.

La chambre double est possible pour certaines soirées avec un supplément.

- **Nourriture** :

Les diners et petits déjeuners sont pris dans les hébergements, en demi-pension. Les piques niques sont préparés par mes soins et portés par le groupe à chaque étape. L'esprit de collectivité et de partage est attendu pour ces moments de partage et de détente !

Merci de me prévenir avant le séjour d'éventuels régimes alimentaires.

- **Le + du circuit** !

Ce circuit est un itinéraire de grande renommée. Nous suivons au plus près le GR 5, sauf pour quelques variantes utiles. Le doux climat des Alpes du Sud et ses magnifiques sommets colorés, des

mélézins apaisants, et un cadre de vie dépayssant pour ce circuit incontournable... Je vous propose de le découvrir en profitant de mes connaissances de ce massif : avec certaines étapes sur des sentiers inconnus et superbes, mais aussi mes choix d'hébergements et autres petits « plus » locaux !

- ***Niveau physique :***

Etapes de 5 à 6 heures de marche en moyenne, certaines avoisinent les 1000m de dénivelés positifs ! Une préparation physique préalable et un équipement de randonnée sont recommandés. Pas de difficulté technique, mais une bonne forme vous permettra de profiter au mieux de votre séjour.

- ***Documentation, cartographie :***

Carte LIBRIS « Queyras Ubaye » au 1/60 000
carte IGN TOP 25, 3538ET Aiguille de Chambeyron

- ***Assurances :***

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. (Assistance + frais de recherche et secours + frais de maladie)

Je reste cependant couverte pour l'ensemble du groupe en responsabilité professionnelle.

Je peux également vous proposer une assurance annulation, assistance et rapatriement pour 4% du prix du séjour.

- ***Conditions d'annulation :***

Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint (7 personnes, sauf autres indications), vous êtes intégralement remboursé.

Si vous annulez votre participation de votre part pour des raisons de santé, ou autre impératif important :

- plus d'un mois avant le départ : vous êtes intégralement remboursé
- de un mois à la date du départ, les arrhes ne seront pas remboursées.

En cas de doute au moment de l'inscription (santé ou autre situation incertaine) n'hésitez pas à me contacter, nous pouvons dans certains cas particuliers convenir ensemble des conditions d'inscription particulières.

- ***Tarif proposé :***

Pour un groupe de **8 à 15 personnes : 710€ par personne**

Ce prix inclut :

- les 6 hébergements en demi-pension,
- les 6 pique-niques des déjeuners (produits locaux et variés),
- le transport des bagages à chaque étape sauf le soir 3,
- les transferts en taxi le jour 2 et 6, le retour en taxi de Larche à Briançon
- les honoraires de l'accompagnateur,

Je ne cherche pas à avoir les tarifs les plus bas du marché ! Pour moi, ce qui est important c'est que vous soyez satisfait. J'organiserai donc le séjour au mieux et en fonction des possibilités et

disponibilités du moment, au moment des réservations. C'est pourquoi le tarif du séjour peut être sujet à de légères variations.

Arrhes de 30% à verser au plus tard 3 mois avant le départ (non remboursées en cas d'annulation). Cela me permettra de procéder aux réservations nécessaires auprès des hébergeurs et transporteur.

Si ce circuit vous intéresse, je vous ferai parvenir un complément d'informations dès que je lancerai les réservations :

- Noms et coordonnées des différents hébergements
- Accès
- Equipement nécessaire
- Horaires du RDV et de la dispersion
- Hébergements sympas possibles dans le coin
- Et les réponses aux questions que vous pourriez vous poser !

N'hésitez pas à me contacter pour toute autre information.

Arielle RAGUIDEAU

Res. Le Relais de la Guisane 2 / 7b av René Froger / 05100 BRIANCON /

TEL : 06 81 79 52 73

Adresse mail : contact@sentiers-nature.fr

<http://www.sentiers-nature.fr/>

SIRET 44122036500031

N° Opérateur de Voyages et de Séjours : IM005110016